

Kinder Torah

Nitzavim

בס"ד

Follow Your Heart

Rosh Hashanah is coming quickly, Abba. It is less than a week away. What's going to be?"

"What do you mean, Avi?"

"I want to do *teshuvah*, Abba. What's going to be with me? How will I ever succeed?"

"What is the problem Avi?"

"*Teshuvah* seems so far away, Abba. I have so many things to work on. I feel so far away from Hashem."

"Can you give me an example, Avi?"

"Yes, Abba. I need to pray better. I must say my *berachos* (blessings) with more *kavannah*

(intention). I should learn better, with more intensity and

understanding. I need to be more patient and sympathetic toward people. I must make a

bigger effort to avoid the wrong kind of music, clothing, and food. I have to overcome my desire to speak *loshon hora*. The list is so long, Abba. What can I do?"

"Avi, the answer to that question is in this week's parasha. The Torah states, 'For this commandment that I command you today – it is not hidden from you and it is not distant. It is not in heaven (for you) to say, "Who can ascend to heaven and take it for us, so that we can listen to it and perform it? Nor is it across the sea (for you) to say, "Who can cross the other side of the sea and take it for us, so that we can listen to it and perform it? Rather, the matter is very near to you – in your mouth and your heart – to perform it' (Devarim 30:11-14). The Ramban explains that the Torah is referring to the mitzvah of *teshuvah*. *Teshuvah* is not far away. Quite the contrary! It is very nearby. It is in our hearts."

"What does that mean, Abba?"

"The Sforno explains that our hearts should recognize Hashem, and the sins that separate us from Him. We should then turn our hearts towards the Almighty, and return to Him."

"But I have so many sins, Abba. It seems overwhelming."

"Don't worry, Avi. Rav Avraham Yaakov Pam, in his sefer *Atarah Li'Melech*, has some inspirational words for you. He says the verses that we quoted are a wonderful source of *chizuk* (inner strength.) Do not give up! Do not feel that *teshuvah* is so hard to do. It is very close and easy."

"I see Abba. Hashem is telling me that I

can do it. I can really come close to Him."

"Definitely, Avi."

"Where do I begin?"

"The verse gives you a good piece of advice. *Teshuvah* is in your heart. Therefore, follow your heart. Work on what you want to work on. Begin with what is close to your heart. Pick the area that you most want to improve, and work on it."

"What about everything else?"

"You will get to that. Your success in the chosen area will give you the strength and encouragement to go on to other areas. You will draw *kedusha* (holiness) into your soul, and it will spread. As a result of this, all of your mitzvos will be strengthened, and your *aveyros* will weaken or disappear."

"That is so inspiring!"

"Yes, Avi. Now you have a plan. Follow your heart's desire to return to Hashem.

Work on your chosen area, and pray for success. He will draw you close to Him. You will become a great and holy person, one who is close to the Almighty."

"Abba, thank you for showing me the way. The way to Hashem."

"It's very simple, Avi. Just follow your heart."



Kinderlach . . .

Rosh Hashanah is almost here. Now is time to do teshuvah. How do we do it? What shall we work on? There is so much to do. Where do we start? Rav Pam tells us to begin with our hearts. Which mitzvah do you desire the most? Which way do you want to come close to Hashem? Do you want to speak to Him personally with tefillah (prayer)? Do you want to hear His words clearly when you are learning? Do you want to help His kinderlach – your fellow Jews? These are all ways to get close to Him. Pick the one that you desire the most, and get to work. Ask Him for Siyata Di'Shmaya (Heavenly Assistance). With His help, you will succeed and He will draw you back to Him. Kinderlach, this Rosh Hashanah, you should all be written and sealed for a good year.

Choices

"Abba, I am not sure what I should do."

"What is the question, Avi? What are you unsure about?"

"It is complicated, Abba. I wish that someone would clarify it for me and tell

me what to do; which decision to make; which path to choose."

"Avi, may I share with you a few words from the parasha about decision making?"

"Yes, please, Abba."

"Hashem gave us a choice, and told us what to choose. He called heaven and earth as His witnesses. The Almighty placed before us life and death, blessing and curse. Then He told us to choose life, in order that we and our offspring shall live (Devarim 30:19). This choice seems simple. Who, after all, would choose death? The Malbim explains that life is keeping the Torah, and death is the opposite. The Chofetz Chaim, in his sefer *Shmiras HaLashon* (Chapter 9), adds that the Torah is referring to eternal life. These are the words of the blessing that we recite after reading the Torah, 'You placed eternal life within us.' When a person chooses to keep the Torah, he is choosing eternal life. The Ohr HaChaim HaKadosh adds that the Torah brings blessing and reward in both this world and the next."

"It sounds wonderful, Abba."

"It is, Avi. The Ramban explains that every person has free choice. There is nothing to prevent him from choosing either path. The choice seems clear, however, the yetzer hora is an expert at confusing a person. He offers all sorts of reasons why a person should abandon the Torah. He has the ability to get us very confused. Therefore, Hashem tells us what path to choose. Choose life! Take the path of the Torah! Choose what is good for you and for your offspring both in this world and the next."

"How inspiring, Abba."

"Yes, Avi. You have many choices in your life. You must always keep one thing in mind. Hashem told you to choose life. Always choose the Torah path. Always make the decision which will uphold the Torah. Sometimes it is complicated. You may need to ask a Rav who is rich in Torah knowledge and experience to help you clarify the issue. He may even tell you which is the correct path to take. Then the decision is up to you. Choose life! Follow the Torah and its wise men. Hashem will give you blessing and reward in this world and forever."

Kinderlach . . .

Rosh Hashanah is coming in just a few days. On that day, Hashem decides who will live and who will die. He has given us the option. We can choose life. When we accept upon ourselves the mitzvos of the Torah, and crown Hashem as King of the world, we are choosing life. Follow Hashem's advice, kinderlach. Make the right decision. Choose life.

והגדת לבנון

פרשת נצבים

ילדים יקרים ...

ראש השנה כמעט הגיע. כעת הזמן לשוב בתשובה. כיצד נעשה זאת? על מה נעבוד? יש כה הרבה לעשות. מאיפה נתחיל? הרב פאם זצ"ל אומר לנו להתחיל מלבנו. באיזו מצווה אנו חפצים ביותר? באיזו דרך ברצוננו להתקרב לה? האם אנו רוצים לדבר אליו אישית בתפילה? האם אנו רוצים לשמוע את דבריו בבירור בשעת לימוד תורה? האם אנו רוצים לעזור לילדינו – לאחינו בני ישראל? כל אלה הן דרכים להתקרב אליו. עלינו לבחור את התחום שמושיך אותנו ביותר, ולהתחיל לעבוד. לבקש ממנו סייגתא דשמיא. עם העזרה שלו נצליח, והוא ימשוך אותנו חזרה אליו. יהי רצון, ילדים יקרים, שבראש השנה הזה תיכתבו ותחתמו לשנה טובה.

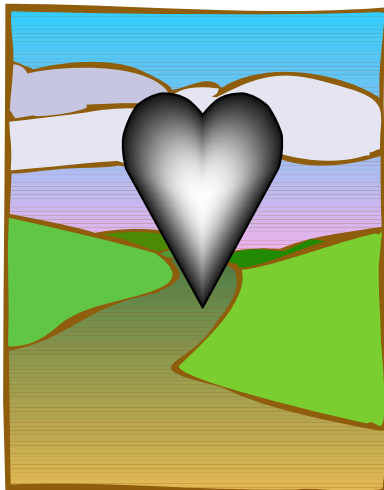
לבחור

"אבא, אני לא כל כך יודע מה לעשות."
"מה הבעיה, אברימי? מה הספק שלך?"

"זה מסובך, אבא. הייתי שמח אם מישהו היה יכול להבהיר הדברים עבורי ולומר לי מה לעשות: איזו החלטה לקבל, באיזו דרך לבחור."

"אברימי, האם תרשה לי לומר לך כמה דברים מפרשת השבוע שנוגעים לקבלת החלטות?"
"כן, אבא, בבקשה."

"ה' נתן לנו את האפשרות לבחור, ואמר לנו במה לבחור. הוא קרא לשמיים ולארץ לשמש עדים, ואמר: 'החיים ואת המוות נתתי לפניך, הברכה והקללה, ובחרת בחיים למען תחיה אתה וזרעך' (דברים ל', י"ט). הבחירה נראית פשוטה ביותר. הרי מי ירצה לבחור במוות? המלבי"ם מסביר שהחיים משמעותם שמירת התורה, והמוות – ההיפך מכך. החפץ חיים, בספרו 'שמירת הלשון' (פרק ט') מוסיף שהתורה מתכוננת כאן לחיי נצח. וכך אנו אומרים בברכה לאחר קריאת התורה: 'וחיי עולם נטע בתוכנו'. כאשר אדם בוחר לקיים את התורה, הוא בוחר בחיי נצח. האור החיים הקדוש מוסיף שהתורה מביאה ברכה ושכר הן בעולם הזה והן בעולם הבא."
"כל זה נשמע נהדר, אבא."



"זה אכן נהדר, אברימי. הרמב"ן מסביר שלכול אדם ניתנה בחירה חופשית. אין מה שימנע ממנו מלבחור באחת מן הדרכים. על אף שהבחירה נראית פשוטה, יצר הרע יודע היטב איך לבלבל את האדם. הוא מציע כל מיני סיבות מדוע על האדם לעזוב את דרך התורה. הוא יכול לבלבל אותנו מאוד. לפיכך, אומר לנו ה' במה לבחור: בחיים! ללכת בדרך התורה! לבחור במה שטוב לנו ולזרענו הן בעולם הזה והן בעולם הבא."
"דברים מאוד מחזקים, אבא."

"כן, אברימי. יש לך הרבה החלטות לקבל בחיים. ותמיד עליך לזכור דבר אחד: ה' אמר לך לבחור בחיים. תמיד לבחור בדרך התורה. תמיד לקבל את ההחלטה שיהיה בה משום קיום התורה. לפעמים הדברים מסובכים. לפעמים צריך לפנות לרב שהוא בעל ידע תורני גדול ונסיון רחב כדי שיעזור לך להבהיר את העניין. ייתכן שהוא אף יאמר לך באיזו דרך לבחור. ואז ההחלטה היא בידך. בחר בחיים! לך בדרך התורה וחכמיה. ה' יברך אותך ויתן לך שכר הן בעולם הזה והן לנצח."

ילדים יקרים ...

ראש השנה יחול בעוד כמה ימים. ביום זה מחליט ה' מי יחיה ומי ימות. הוא נתן לנו את הבחירה. אנו יכולים לבחור בחיים. כאשר אנו מקבלים על עצמנו את מצוות התורה וממליכים את ה' על העולם, אנו בוחרים בחיים. שמעו לעצתו של ה', ילדים יקרים. קבלו את ההחלטה הנכונה. בחרו בחיים.

ללכת אחר הלב

"ראש השנה מתקרב במהירות, אבא. עוד פחות משבוע נותר. מה יהיה?"

"למה אתה מתכוון, אברימי?"

"אני רוצה לחזור בתשובה, אבא. מה יהיה אתי? כיצד אוכל להצליח בכך?"

"מה הבעיה, אברימי?"

"החזרה בתשובה נראית רחוקה כל כך, אבא. יש לי כל כך הרבה דברים לעבוד עליהם. אני מרגיש כה רחוק מה'."
"האם אתה יכול לתת לי דוגמה, אברימי?"

"כן, אבא. אני צריך להתפלל טוב יותר. עלי לברך ברכות בכונה רבה יותר. עלי ללמוד טוב יותר, ביתר התמדה והבנה. עלי להיות יותר סבלן ומבין ביחסי עם אנשים. עלי להתאמץ יותר להימנע ממוסיקה לא טובה, מבגדים לא מתאימים וממוזנות מהסוג הלא נכון. עלי להתגבר על היצר לדבר לשון הרע. הרשימה כה ארוכה, אבא. מה אעשה?"

"אברימי, התשובה לשאלה זו היא בפרשת השבוע הזה. התורה אומרת לנו: 'כי המצווה הזאת אשר אנוכי מצווך היום לא נפלאה היא ממך ולא רחוקה היא. לא בשמים היא לאיור מי יעלה לנו השמיים ויקחה לנו וישמיענו אותה ונעשנה. כי קרובה אליך הדבר מאוד, בפירך ובלבבך לעשותו' (דברים ל', י"א-י"ד). הרמב"ן מסביר שהתורה מתייחסת כאן למצוות התשובה. התשובה איננה רחוקה. להיפך! היא קרובה מאוד. היא בתוך לבנו."
"מה המשמעות של זה, אבא?"

"הספורנו מסביר: 'להכיר בלבבך את חטאך' - שמרחיק אותך מה' - 'ואת הא-ל יתברך שחטאת לו. ואז - להפנות את הלב אל ה' ולשוב אליו'."

"אבל חטאי כה מרובים, אבא. הדבר נראה מעבר להשגה."

"אל תדאג, אברימי. הרב אברהם יעקב פאם זצ"ל, בספרו עטרת למלך, כתב דברים שיעזרו לך. הוא אומר שהפסוקים שציטטנו הם מקור נפלא לחיזוק. אל תתייאש! אל תרגיש שהחזרה בתשובה קשה. היא קרובה וקלה לביצוע."

"אני מבין, אבא. ה' אומר לי שאני יכול לעשות זאת. אני יכול באמת להתקרב אליו."

"בהחלט כן, אברימי."

"מאיפה להתחיל?"

"הפסוק נותן לך עצה טובה: התשובה היא בלבך. לפיכך, לך אחר לבך. עבוד על מה שאתה רוצה לעבוד עליו. התחל במה שקרוב ללבך - בחר את התחום שאתה רוצה ביותר להשתפר בו, ועבוד עליו."

"ומה עם כל השאר?"

"עוד תגיע לזה. ההצלחה שלך בתחום שבחרת תיתן לך את הכוח ואת העידוד להמשיך הלאה לתחומים אחרים. הקדושה תימשך לתוך נשמתך, ותתפשט הלאה. כתוצאה מכך, כל המצוות שלך יקבלו חיזוק, והעבירות ייחלשו או ייעלמו."
"כמה מעודד!"

"כן, אברימי! כעת יש לך תוכנית. לך אחר רצון לבך לשוב אל ה'. עבוד על התחום שבו בחרת, והתפלל להצלחה. ה' ימשוך אותך ויקרב אותך אליו. תהיה לאדם גדול וקדוש, אדם הקרוב לה'."

"אבא, תודה לך שהורית לי את הדרך. הדרך לה'."

"הדבר פשוט מאוד, אברימי. לך אחר לבך."