

Kinder Torah

Acharei Mos-Kedoshim

בס"ד

Difficult People

"Oy, I am so angry at that Mr. Boor. He is just no good!"

The wife was a bit startled by her husband's emotional reaction. He was usually so cool, calm, and collected.

"What's troubling you dear? Can I help with something?"

"You can listen to my story, and help me unburden my heart. That Mr. Boor has hurt me so many times. I am just fed up."
"What did he do to you?"

The husband goes on to describe Mr. Boor's less-than-commendable behavior. The wife listens patiently, careful not to interrupt.

"I see. My dear, I know a little bit about Mr. Boor. Do you mind if I share with you a little *tochacha* (constructive criticism)?"

"Go right ahead, my dear wife. *Tochacha* is a mitzvah in this week's parasha. I am anxious to hear my faults so that I can improve upon them."

"Since you mentioned the parasha, my dear, let us look into it. 'You shall judge your fellow Jew correctly' (Vayikra 19:15)."

Rashi comments that this is the mitzvah of '*dan lecaf zechus*' (giving the benefit of the doubt). I know a little bit about Mr. Boor. He has gone through traumatic experiences in his life. They have left him emotionally scarred, which explains his behavior."

"I didn't realize that."

"Do not hate your brother in your heart' (Vayikra 19:17). One who resents a person for an unjustified reason transgresses this *aveyra* (sin)."

"Oy vey."

"Do not bear a grudge' (Vayikra 19:18). One who does not forgive or correct the person who hurt him, rather harbors the feelings of resentment in his heart, commits this sin."

"*Rachmana litzlan* (May Hashem save us)."

"If a person then degrades someone who hurt him in order to take revenge, he has made two mistakes. He has taken revenge (Vayikra 19:18), and he has spoken *loshon hora* (Vayikra 19:16)."

"Oy va voy va voy. What have I done? How can I ever do *teshuva* on so many *aveyros*?"

"Very simple. Go to the root of the

problem. It all stems from resentment. Turn it around! Love Mr. Boor! The Torah commands us, 'Love your neighbor as yourself' (Vayikra 19:18). When you truly love someone, it becomes impossible to do anything bad to him."

"You are 100% right my dear. However, it is not so easy. He is such a difficult person."

"Can you avoid him?"

"I have tried, but it is just impossible."

"Wonderful!"

"Wonderful? What is so wonderful about being in the company of a difficult person?"

"It is wonderful because it shows that Hashem loves you. He has sent you a big *matanah* (gift) - a difficult person."

"Can you please explain, my dear? I tend to think that Mr. Boor is a curse, not a gift."

"Rav Avigdor Miller zt"l spoke a lot about this subject. Difficult people bring out the best in us. They help us refine our *middos* (character traits). They teach us *savlanut* (patience), *rachmonus* (mercy), and understanding. They teach us to control our anger, and to perform acts of *chesed* (kindness) without expecting any reward. We should thank Hashem for sending these difficult people, and bless the people themselves for their role in helping us to become great."

"I see. I never thought about Mr. Boor in those terms. I have to change my way of thinking. When I do that, it will be easy for me to love Mr. Boor. He is doing me a big favor. He is helping me grow. The temporary discomfort is a small price to pay for the eternity that I gain by coming to a higher *madrayga* (spiritual level)."

"My dear, you've got it right. May Hashem help you to become a big *tsaddik*!"
"Amen!"

Kinderlach . . .

Love Hashem's children. Especially the difficult ones. Do you have a hard time with a friend, neighbor, classmate, teacher, or relative? Wonderful! Hashem loves you! He is sending you a big opportunity to improve yourself. Have patience for this person. Understand him. Have mercy on him. Help him if you can. You are really helping yourself. Love him and bless him for all the good that he is bringing you. Difficult people are a blessing in disguise.

The Love Book

"Where are you going Yossie?"

"Outside to play, Imma."

"Who are you going to play with?"

"Dovid."

"Yossie, do you ever play with Yankie?"

"Not really."

"He's a very nice boy."

"I know. We just never got started on the right foot. I don't really like him."

"Would you like to be his friend?"

"Sure, Imma."

"Would you like some advice on how to be his friend?"

"Yes, Imma."

"Tell me something good about Yankie."

"He's a good student."

"Okay. I'm writing this down. 'I love Yankie because he's a good student.' What other good things can you tell me about him?"

"He's very polite."

"I like Yankie because he is very polite."

And so, Yossie and his mother continue writing down Yankie's good points. Each one begins with, "I like Yankie because ..."

"Okay Yossie. Everything is written down. Please read this list."

Yossie reads through the list. He begins to warm up towards Yankie. He feels better and better about him, as he mentions each of his good points.

"You know, Imma, Yankie is a pretty good guy."

"He has many good points, Yossie. If you want to befriend Yankie, read this list over once a day. You will focus on his good points, and like him."

❖ ❖ ❖ ❖ ❖

"You shall love your fellow as yourself' (Vayikra 19:18). Sometimes this mitzvah is easy and sometimes it is hard. Some people are more difficult to love than others. Yet, we must make our best effort to love all of our countrymen. Spend time thinking about the other person's good points. Then write them down. Review the list daily. Watch you feelings of love grow.

Kinderlach . . .

The mitzvah of loving our fellow Jews is very important. It is the source of all good middos (character traits). It will stamp out loshon hora, jealousy, and hatred. It will increase peace and unity and ultimately bring moshiach. How do we learn to love someone? Write a book about him called the "Love Book". This book is a list of all of his good points. Each point begins with the words, 'I love him because he is _____. Read the Love Book every day. See how easy it is to love a Jew.

והגדת לבנד

פרשת אחרי מות-קדושים

מקשיבה בסבלנות, ומהרת שלא להיכנס לתוך דבריו.

"אני מבינה. יקירי, אני יודעת מעט על מר בור. האם מותר לי להוכיח אותך מעט, בכונה לעזור?"
"בסדר, אשתי היקרה. תוכחה היא מצווה המופיעה בפרשת השבוע הזה. אני רוצה לשמוע על חסרונותי כדי שאוכל לשפר את התנהגותי."

"מכיוון שהזכרת את פרשת השבוע, יקירי, הבה נקרא פסוק ממנה: 'בצדק תשפוט עמיתך' (ויקרא י"ט, ט"ו). רש"י מעיר שזוהי המצווה של לדון לכף זכות. במקרה, אני יודעת שמר בור עבר כמה חוויות קשות מאוד בחייו, והם השאירו אצלו צלקות נפשיות. ההתנהגות שלו נובעת מחוויות קשות אלה."
"לא ידעתי את זה."

"לא תשנא את אחיך בלבבך" (ויקרא י"ט, י"ז). מי ששונא אדם אחר ללא סיבה מוצדקת עובר על עבירה זו."

"אוי וי!"
"לא תטור" (ויקרא י"ט, י"ז). מי שאיננו מוחל ואיננו פועל כדי לתקן את האדם שפגע בו, ובמקום זה שומר את רגשות השנאה בלבבו, עובר עבירה זו."

"רחמנא ליצלן."
"אם אדם מבה אדם שפגע בו, בנקמה על הפגיעה, הרי הוא חטא שני חטאים. הוא נקם (ויקרא י"ט, י"ח) והוא דיבר לשון הרע (ויקרא י"ט, ט"ז)."

"אוי ואבוי! מה עשיתי? כיצד אוכל לשוב בתשובה על עבירות כה רבות?"

"פשוט מאוד. לך לשורש הבעיה. הכל נובע משנאה. ולכן כל שעליך לעשות הוא לשנות את הכיוון: אהב את מר בור! התורה מצווה אותנו 'ואהבת לרעך כמוך' (ויקרא י"ט, י"ח). כאשר אוהבים מישהו באמת, כבר אי אפשר לעשות דבר שיער לו."

"את צודקת במאת האחוזים, יקירתי. אך אין הדבר כה קל. הוא באמת אדם קשה ביותר."
"האם אתה יכול להימנע מלפגוש אותו?"

"ניסיתי, אך זה בלתי אפשרי."
"נהדר!"

"מה נהדר? מה טוב בשהייה במחיצתו של אדם קשה?"
"זה נהדר בגלל שזה מראה שה' אוהב אותך. הוא שלח לך מתנה גדולה ביותר – אדם קשה."
"את מוכנה בבקשה להסביר את דבריך, יקירתי? לי נראה שמר בור הוא קללה, ולא מתנה."

"הרב אביגדור מילר זצ"ל דיבר הרבה על הנושא הזה. אנשים קשים מביאים לידי ביטוי את תכונותיהם הטובות ביותר. הם עוזרים לנו לשפר את מידותינו. הם מלמדים אותנו סבלנות, רחמנות והבנה. הם מלמדים אותנו למשול בכעסנו ולעשות מעשי חסד ללא ציפייה לתמורה. עלינו להודות לה' על שהוא שולח לנו אנשים קשים אלה, ולברך את האנשים עצמם על שהם מסייעים לנו לגדול ולהשתפר."

"אני מבין. אף פעם לא חשבתי על מר בור במונחים כאלה. עלי לשנות את דרכי החשיבה שלי. כאשר אעשה זאת, יהיה לי קל לאהוב את מר בור. הוא הרי עושה לי טובה גדולה – הוא עוזר לי לגדול מבחינה רוחנית. מה שווה אי הנוחות הזמנית לעומת חיי הנצח שאני זוכה בהם בעלותי למדרגה רוחנית גבוהה יותר?"

"אני רואה שתפסת את העניין, יקירי. יהי רצון שה' יעזור לך להיות לצדיק גמור!"
"אמן!"



ספר האהבה

"לאן אתה הולך, יוסי?"

"לשחק בחוץ, אמא."

"עם מי תשחק?"

"עם דוד."

"יוסי, האם אתה משחק לפעמים עם יענקי?"

"לא כל כך."

"הוא באמת ילד נחמד."

"אני יודע, אבל איכשהו אף פעם לא הצלחנו להתחבר. אני לא כל כך אוהב אותו."

"האם היית רוצה להיות חבר שלו?"

"כן, אמא."

"האם אתה רוצה עצה כיצד להיות חבר שלו?"

"כן, אמא!"

"ספר לי משהו טוב על יענקי."

"הוא תלמיד טוב."

"בסדר, אני רושמת את זה. 'אני אוהב את יענקי כי הוא תלמיד טוב. איזה עוד דברים טובים אתה יכול לספר לי עליו?'"

"הוא מאוד מנומס."

"אני אוהב את יענקי כי הוא מאוד מנומס."

וכך, יוסי ואמו מכינים רשימה של מעלותיו של יענקי. כל פריט ברשימה פותח ב: "אני אוהב את יענקי כי...!"

"בסדר, יוסי. הכל רשום כאן. עכשיו תקרא בבקשה את הרשימה."

יוסי עובר על הרשימה. הוא מתחיל להרגיש רצון להתקרב ליענקי. כל מעלה טובה מגבירה בו רצון זה.

"את יודעת, אמא, יענקי הוא באמת בחור טוב..."

"יש לו הרבה מעלות, יוסי. אם אתה רוצה להתחבר אליו, קרא את הרשימה הזאת פעם ביום. כך תתרכז במעלותיו, ותחבב אותו."

וואהבת לרעך כמוך" (ויקרא י"ט, י"ח). לפעמים

מצווה זו קלה לקיום ולפעמים היא קשה. יש אנשים שקל לאהוב, ויש אנשים שיותר קשה להתחבר אליהם. ובכל זאת, עלינו לעשות מאמץ לאהוב את כל בני עמנו. טוב להקדיש זמן למחשבה על תכונותיו הטובות של הזולת, לרשום אותם, ולעבור על הרשימה מידי יום. נוכל לראות כיצד רגשי החיבה וההערכה צומחות להן עם הזמן.

סג סג סג סג

מציאות אהבת כל יהודי היא חשובה מאוד. היא המקור לכל המידות הטובות. ביכולתה למגר (לסלק) לשון הרע, קנאה ושנאה. היא מגבירה את השלום ואת האחדות, ובסופו של דבר היא תביא את המשיח. כיצד נלמד לאהוב מישהו? נכתוב עליו ספר ששמו "ספר האהבה". ספר זה יהיה רשימה של כל תכונותיו הטובות. כל פריט ברשימה יפתח ב: "אני אוהב אותו כי...". נקרא בספר האהבה מידי יום, ונלמד כמה קל לאהוב יהודי.

ילדים יקרים...
מצוות אהבת כל יהודי היא חשובה מאוד. היא המקור לכל המידות הטובות. ביכולתה למגר (לסלק) לשון הרע, קנאה ושנאה. היא מגבירה את השלום ואת האחדות, ובסופו של דבר היא תביא את המשיח. כיצד נלמד לאהוב מישהו? נכתוב עליו ספר ששמו "ספר האהבה". ספר זה יהיה רשימה של כל תכונותיו הטובות. כל פריט ברשימה יפתח ב: "אני אוהב אותו כי...". נקרא בספר האהבה מידי יום, ונלמד כמה קל לאהוב יהודי.

אנשים קשים

"אוי, אני כל כך כועס על מר בור הזה. הוא פשוט אדם נורא!"

אשתו של הדובר מופתעת מעט מהתפרצותו של בעלה. הוא בדרך כלל כל כך רגוע, שלו ושולט בעצמו.

"מה מפריע לך, יקירי? האם אני יכולה לעזור במשהו?"

"את יכולה להקשיב לסיפור שלי, ובכך תעזרי לי לפרוק את מה שיש לי בלב. מר בור פגע בי כבר כל כך הרבה פעמים, שכבר אינני יכול לשאת זאת יותר."

"מה הוא עשה לך?"

הבעל ממשיך ומתאר את התנהגותו הפסולה של מר בור. האשה

ילדים יקרים...
יש לאהוב את בניו של ה' - ובמיוחד את הקשים שבהם. האם אתם מתקשים להסתדר עם חבר, שכן, בן כיתה, מורה או קרוב נהדר? ה' אוהב אתכם! הוא שולח לכם הזדמנות גדולה להשתפר. היו סבלנים כלפי אותו אדם. הבינו אותו, רחמו עליו, עזרו לו אם אתם יכולים לעשות כן. בעזרה זו אתם בעצם עוזרים לעצמכם. אהבו אותו וברכוהו על כל הטוב שהוא מביא לכם. אנשים קשים הם באמת ברכה נסתרת.